

2024-2025

---

# MANUAL DE ACOLHIMENTO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE  
**SOBREIRA**

---

**WILLKOMMEN**

**BENVENUTO**

**ЛАСКАВО ПРОСИМО**

**WELCOME**

**BUN VENIT**

**BIENVENUE**

**BIENVENIDO**

# CALENDÁRIO ESCOLAR

O Calendário Escolar, todos os anos é definido pelo Ministério da Educação e Ciência e publicado em Diário da República.

Pretende organizar e programar as atividades educativas e letivas dos estabelecimentos públicos e privados da educação pré-escolar e dos ensinos básico e secundário, por ano letivo. Por norma, o ano letivo tem início em meados de setembro e termina no mês de junho do próximo ano civil. Cada ano letivo está dividido em três períodos letivos.

**O calendário escolar será disponibilizado ao Encarregado de educação.**

## SISTEMA EDUCATIVO PORTUGUÊS

O Sistema Educativo em Portugal é regulado pelo Estado através do Ministério da Educação e Ciência e é desenvolvido em três níveis: ensino básico, secundário e superior.

A escolaridade obrigatória é de 12 anos, iniciando-se aos 6 anos de idade e só termina quando o jovem concluir o 12º ano ou atingir os 18 anos de idade.

A educação pré-escolar é dirigida às crianças que têm 3 anos de idade, até ao ingresso na escolaridade obrigatória.

	Níveis de Ensino	Anos de Escolaridade	Idade de Entrada
	Ensino Superior		18
Escolaridade Obrigatória	Ensino Secundário	12º	17
		11º	16
		10º	15
	3º Ciclo do Ensino Básico	9º	14
		8º	13
		7º	12
	2º Ciclo do Ensino Básico	6º	11
		5º	10
		4º	09
	1º Ciclo do Ensino Básico	3º	08
2º		07	
1º		06	
	Educação Pré-Escolar		05
			04
			03

# PAPEL DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

---

## DIREITOS:

- Solicitar à entidade empregadora 4h por trimestre para se deslocar à escola inteirar-se da situação escolar do seu educando;
- Solicitar reunião com os Diretores de Turma sobre os seus educandos;
- Direito a participar na vida escolar do seu educando.

## DEVERES:

- Matricular e promover a frequência a assiduidade e a pontualidade;
- Acompanhar e colaborar na educação Escolar do seu filho;
- Incentivar o estudo diário;
- Apoiar nos trabalhos de casa;
- Incutir no seu educando o dever de respeito pelo outro;
- Comparecer na escola sempre que solicitado;
- Comunicar informação pertinente para o bem estar do educando na escola.

# DIREITOS E DEVERES DO ALUNO

---

## DIREITOS:

- Ser tratado com respeito;
- A sentir-se seguro na escola;
- Não ser discriminado devido à sua origem, etnia, saúde, sexo, idade, condição económica, social ou cultural e religião;
- Usufruir de um ensino de qualidade em condições de igualdade de oportunidades;
- Beneficiar de auxílios económicos que permitam superar carências económicas;
- Beneficiar de medidas adequadas à sua recuperação na aprendizagem;
- Ser assistido em caso de acidente ou de doença súbita;
- À participação.

## DEVERES:

- Ser assíduo e pontual;
- Não utilizar equipamentos eletrónicos na sala de aula sem a respetiva autorização;
- Zelar pela limpeza e conservação dos materiais e das instalações escolares;
- Ser empenhado nos trabalhos escolares;
- Não possuir bebidas alcoólicas ou estupefacientes;
- Respeitar a autoridade e as instruções dos professores e dos auxiliares;
- Respeitar os seus pares.

# SISTEMA DE EQUIVALÊNCIA DE HABILITAÇÕES

---

## ENTREGAR NA ESCOLA SEDE DO AGRUPAMENTO:

- Certificados de habilitações na sua língua de origem devidamente autenticados pelos serviços consulares/embaixadas.

# O QUE SE APRENDE NAS ESCOLAS PORTUGUESAS

## COMPONENTES DO CURRÍCULO DA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Educação Pré-Escolar		
Áreas de conteúdo		
<b>Área de Formação Pessoal e Social</b>	Construção da identidade e da autoestima Independência e autonomia Consciência de si como aprendiz Convivência democrática e cidadania.	
<b>Área de Expressão e Comunicação</b>	Domínio da Educação Física	Cooperar em situações de jogo, seguindo orientações ou regras. Dominar movimentos que implicam deslocamentos e equilíbrios Controlar movimento de perícia
	Domínio da Educação Artística	Subdomínio das Artes Visuais Subdomínio do Jogo Dramático/Teatro Subdomínio da Música. Subdomínio da Dança
	Domínio da Linguagem Oral e Abordagem à Escrita	Comunicação oral Consciência linguística Funcionalidade da linguagem escrita e sua utilização em contexto Identificação de convenções da escrita Prazer e motivação para ler e escrever
	Domínio da Matemática	Números e Operações Organização e Tratamento de Dados Geometria e Medida. Interesse e Curiosidade pela Matemática
<b>Área do Conhecimento do Mundo</b>	Introdução à metodologia científica Abordagem às Ciências Mundo Tecnológico e Utilização das Tecnologias	

## COMPONENTES DO CURRÍCULO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO (1º CEB)

### 1.º CEB (a)

Carga horária semanal (b)  
(horas)

Componentes do currículo	1.º e 2.º anos	3.º e 4.º anos
Português	7	7
Matemática	7	7
Estudo do Meio	3	3
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)	5	5
Educação Física (c)		
Apoio ao Estudo (d)	1,5	1
Oferta Complementar (e)	1,5	
Inglês	--	2
Cidadania e Desenvolvimento	(f)	(f)
TIC	(f)	(f)
<b>Total (g)</b>	<b>25 horas</b>	<b>25 horas</b>
Educação Moral e Religiosa	---	---
<b>AEC</b>		
Atividade Física e Desportiva	1,5	1,5
Educação Musical	1,5	1,5
Atividades Lúdicas e de Animação	1	1
Brinc' Arte	1	1
	<b>30 horas</b>	<b>30 horas</b>

## COMPONENTES DO CURRÍCULO DO 2º CICLO (2º CEB)

### 2.º CEB

Componentes de currículo (b)	Carga horária semanal (a)			
	5.º ano		6.º ano	
Áreas disciplinares / Disciplinas:	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45
Línguas e Estudos Sociais	540	12	540	12
Português		5		5
Inglês		3		3
História e Geografia de Portugal		3		3
Cidadania e Desenvolvimento		1		1
Matemática e Ciências	360	8	360	8
Matemática		5		5
Ciências Naturais		3		3
Educação Artística e Tecnológica	315	7	315	7
Educação Visual		2		2
Educação Tecnológica		2		2
Educação Musical		2		2
TIC		1		1
Educação Física	135	3	135	3
Educação Moral e Religiosa (c)	45	1	45	1
<b>TOTAL</b>	1350		1350	
	1395		1395	
Oficina de Leitura e de Escrita [5.º]	45	1	45	1
Oficina de Ciências e de Matemática Experimental [6.º]				
Apoio ao Estudo (e)	90	2	90	2
Teatro [Complemento à Educação Artística (f)]	90	2	90	2
		36		36



## COMPONENTES DO CURRÍCULO DO 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO (3.º CEB)

### 3.º CEB

Componentes de currículo	Carga horária semanal (a)					
	7.º ano		8.º ano		9.º ano	
Áreas disciplinares / Disciplinas:	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45
Português	225	5	225	5	225	5
Línguas Estrangeiras	225	5	225	5	225	5
Inglês		3		3		3
Línguas Estrangeira II [Francês / Alemão]		2		2		2
Ciências Sociais e Humanas	270	5,5	225	5	225	5
História		2,5		2		2
Geografia		2,5		2		2
Cidadania e Desenvolvimento (b)		1		1		1
Matemática	225	5	225	5	225	5
Ciências Físico-Naturais	270	6	270	6	270	6
Ciências Naturais		3		3		3
Físico-Química		3		3		3
Educação Artística e Tecnológica	180	4	180	3	180	3
Educação Visual		2		2		2
Oficina de Pintura [Complemento à Educação Artística (d)] (b)		1		1		1
TIC (b)		1		1		1
Educação Física	135	3	135	3	135	3
Educação Moral e Religiosa (c)	45	1	45	1	45	1
<b>TOTAL</b>	<b>1530</b>		<b>1485</b>		<b>1485</b>	
	1585		1530		1530	
Oficina de Média [7.º]						
Lab. de Artes Visual e Multimédia [8.º]	45	1	45	1	45	1
Oficina de Matemática Experimental [9.º] [Oferta Complementar (e)]						
		36		35		35

## ENSINO SECUNDÁRIO

### CURSO CIENTIFICO-HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Carga horária semanal							
Componentes de currículo		10.º ano		11.º ano		12.º ano	
Geral		Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45
	<b>Português</b>	225	5	225	5	270	6
	<b>Inglês (LE I)</b>	135	3	135	3		
	<b>Filosofia</b>	135	3	135	3		
	<b>Educação Física</b>	135	3	135	3	135	3
<b>Específica</b>							
	<b>Matemática A (trienal)</b>	270	6	270	6	270	6
	<b>Opções</b>						
	<b>Biologia e Geologia (bienal)</b>	360	8	360	8	<b>Biologia (anual)</b> 180	4
	<b>Física e Química A (bienal)</b>	360	8	360	8	<b>Inglês (anual)</b> 180	4
<b>TOTAL</b>		<b>1620</b>	<b>36</b>	<b>1620</b>	<b>36</b>	<b>1035</b>	<b>23</b>
	<b>Educação Moral e Religiosa</b>	45	1	45	1	45	1
<b>TOTAL</b>		<b>1665</b>	<b>37</b>	<b>1665</b>	<b>37</b>	<b>1080</b>	<b>24</b>

## ENSINO SECUNDÁRIO

### CURSO CIENTIFICO-HUMANÍSTICO DE LINGUAS E HUMANIDADES

Carga horária semanal							
Componentes de currículo		10.º ano		11.º ano		12.º ano	
Geral	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45	Minutos	Tempos 45	
Português	225	5	225	5	270	6	
Inglês (LE I)	135	3	135	3			
Filosofia	135	3	135	3			
Educação Física	135	3	135	3	135	3	
<b>Específica</b>							
História A (trienal)	270	6	270	6	270	6	
<b>Opções</b>							
Geografia A (bienal)	315	7	315	7	Geografia C (anual)	180 4	
Alemão (bienal)	315	7	315	7	Inglês (anual)	180 4	
<b>TOTAL (a)</b>	<b>1530</b>	<b>34</b>	<b>1530</b>	<b>34</b>	<b>1035</b>	<b>23</b>	
Educação Moral e Religiosa	45	1	45	1	45	1	
<b>TOTAL</b>	<b>1575</b>	<b>35</b>	<b>1575</b>	<b>35</b>	<b>1080</b>	<b>24</b>	

# AVALIAÇÃO

---

## AVALIAÇÃO INTERNA

- Responsabilidade da Escola;
- No final de cada período escolar;
- Ficha de registo de Avaliação (a assinar pelo encarregado de educação).

### Educação Pré-Escolar:

- Avaliação formativa centrada no desenvolvimento do processo e nos progressos da aprendizagem de cada criança.

### 1º, 2º, 3º E 4º ANOS:

- Menção qualitativa;
- Apreciação descritiva.

### 5º, 6º 7º, 8º e 9º anos:

- Escala Numérica de 1 a 5.

### 10º, 11º e 12º anos:

- Escala Numérica de 1 a 20.

## AVALIAÇÃO EXTERNA

- Responsabilidade do Ministério da Educação e Ciência;
- Provas de Aferição;
- Provas Finais e Exames.

# REGIME DE FALTAS

---

**É a ausência a uma aula ou a outra atividade na qual esteja inscrito.**

- Falta de pontualidade;
- Falta de material necessário à aula.

**AS FALTAS PODEM SER JUSTIFICADAS OU INJUSTIFICADAS.**

## **FALTA JUSTIFICADA**

- Avisar previamente e apresentar justificação ( três dias úteis para justificar);
- Doença;
- Consulta médica;
- Cumprimento de obrigações legais;
- Falecimento de um familiar;
- Outras - Contactar o Professor Titular de Turma (PTT)/Diretor de Turma (DT)/(E) Educador do seu educando.

## **FALTA INJUSTIFICADA**

- Motivos que não sejam justificáveis;
- Medidas disciplinares sancionatórias (por dias de suspensão ou falta disciplinar)

# ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC) E EXTRACURRICULARES

---

Atividades de âmbito lúdico/pedagógico realizadas na escola sem carácter de obrigatoriedade. As AEC são da responsabilidade da Câmara Municipal, e as extracurriculares da responsabilidade do Agrupamento.

# APOIOS ESCOLARES

---

- Ação Social Escolar (refeições e material escolar);
- Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) - O O SPO é o Serviço de Psicologia e Orientação de apoio e intervenção psicológica e psicopedagógica disponibilizado a todos os alunos do Agrupamento. A sinalização e encaminhamento para o SPO poderá ser feita quer pelo DT/ Professor Titular de Turma/ Educador ou pelo Encarregado de Educação."
- Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF);
- Medidas de Apoio à Inclusão e à Aprendizagem (Decreto-Lei nº54/ 2018 de 6 de julho);
- Português Língua Não Materna;
- Tutoria/ Apoio Tutorial específico;
- Centro de Apoio às Aprendizagens.

**Para mais informações contacte o Professor Titular de Turma (PTT)/Diretor de Turma (DT)/(E) Educador do seu educando.**

# SISTEMA DE INFORMAÇÃO E ATENDIMENTO AO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

---

- Caderneta do aluno;
- Reunião com o professor responsável pelo Grupo/ Turma;

**Sempre que o Encarregado de Educação tiver necessidade pode contactar o Professor Titular de Turma (PTT)/Diretor de Turma (DT)/ (E) Educador do seu educando.**

# ESPAÇOS ESCOLARES NA ESCOLA SEDE

---

- Biblioteca
- Cantina
- Bar
- Reprografia/Papelaria
- Secretaria
- Pavilhões do 2º/3º Ciclos
- Pavilhão Gimnodesportivo
- Polivalente
- Gabinete Médico
- Gabinete de Psicologia
- Direção

# REDE DE TRANSPORTES

---

- Rede Transportes UNIR (Autocarros)
- CP (Comboios)

## CONTACTOS ÚTEIS

---

- Escola Básica e Secundária da Sobreira - 224 333 818
- Escola Básica nº1 de Sobreira - 224 333 041
- Escola Básica de Recarei - 224 332 364
- Jardim de Infância de Pulgada - 224 501 091
- Junta de Freguesia de Sobreira - 224 330 988
- Junta de Freguesia de Recarei - 224 334 262
- Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa - 224 500 415
- Centro de Saúde Nova Era - 224 339 3 01
- Cruz Vermelha Sobreira - 224 332 334
- Bombeiros Voluntários de Cete - 255 752 222
- Centro Hospitalar Tâmega e Sousa - 255 714 000
- Guarda Nacional Republicana - 255 788 760
- Câmara Municipal de Paredes - 255 788 800



# LOCALIZAÇÃO

---

## **ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SOBREIRA**

Lugar da Estação  
4585-681 Sobreira

## **ESCOLA BÁSICA Nº1 DE SOBREIRA**

Rua Maria Emília Leão Seabra  
4585-680 Sobreira

## **ESCOLA BÁSICA DE RECAREI**

Rua Campo Lindo, n.º 655  
4585-591 Recarei

## **JARDIM DE INFÂNCIA DE PULGADA**

Rua da Ucha, n.º 112  
4585-005 Aguiar de Sousa

**Esteja atento a sinais de bem estar ou de alerta relativos à integração e adaptação do seu educando!**

**Não hesite em contactar o DT/ Professor Titular de Turma/Educador para obter o apoio necessário.**

Agrupamento de Escolas  
**Sobreira**